

消毒工作注意事項

感恩老師們的大力幫忙，這幾天觀察孩子們的消毒工作，真的做得比以前好很多，許多孩子反應，以前沒在擦的邊邊角角，現在也都有認真擦拭，孩子超有自信的說我們班真的變得超乾淨。

提醒您**班級消毒時間**：

1. **教室每天早修7:20**以市售高樂氏漂白水1:100比例配置消毒水，每天消毒班級課桌椅、門把、講桌、導師座位、公共區域。
2. **中午用餐**請值日生利用消毒水擦拭用餐桌面。
3. **晚自習**實施後**用餐前**各自消毒自己桌面在用餐。

專科教室請任課老師記得**班與班之間**，也要利用**下課的10分鐘**完成消毒工作，若執行上有問題，請提出我們一起想辦法解決唷！

如有老師班級需要75%酒精，可自備空瓶至健康中心領取，**提醒您酒精不是萬能，勤洗手才是根本之道！**

家長最近都會特別關心孩子在校的情形，每天都會詢問有沒有消毒？消毒幾次？有沒有戴口罩？班上同學有沒有人發燒、咳嗽？

所以，我們一定要認真地看待這件事，並提供師生一個安心的學習環境，防疫工作真的缺你不可。

如果消毒工作有困難的師長，請記得一定要提出呦！

健康中心 感恩合十

酒精非萬能！醫揭這些病毒沒在怕 「腸胃炎患者增加」

為防範新冠肺炎，除了口罩之外，酒精也成為熱門商品。然而有兒科醫師提醒酒精並非萬能，建議民眾勿太過依賴，因為像是諾羅病毒，酒精就無法抑制，他也揭露近期「病毒型腸胃炎患者」有增加趨勢，建議民眾「**洗手才是王道**」！

「請別忽略酒精無效的病毒！」有「黑眼圈奶爸Dr.」封號的兒科醫師徐嘉賢今(26日)在臉書上發文指出，近期看門診時，發現病毒型腸胃炎有增加的趨勢，讓他疑惑理論上受新冠肺炎疫情影響，全民應該會更加注意衛生、很多傳染病都會下降才對。雖一般感冒及流感個案確實有減少，但近1周內卻出現不少「上吐下瀉發燒」的患者，而且一來就是2、3人全家報到。

徐嘉賢指出，其實諾羅病毒的結構不帶有封套，因此酒精是沒辦法抑制它的。對此，醫師呼籲民眾「請別只顧著『酒精可以消毒冠狀病毒』，以致於太過依賴酒精，卻忘了『洗手才是王道』的根本。顧此失彼的後果，就很可能出現排擠效應，病毒型腸胃炎就慢慢增加了。」

此外，季節慢慢進入春天，徐嘉賢也提醒民眾，以往腸病毒大約就是在此時開始出現，酒精同樣無法抑制此病毒，指新型冠狀病毒固然要預防，但是也請不要忽略其他在我們身邊更靠近的病毒或細菌的存在，強調「**酒精消毒是在『沒辦法洗手的狀況下』使用的替代，並非放在第一位。**」

皮膚科醫師胡怡萱表示，酒精主要是用於無法洗手時，暫時折衷的清潔用品，並不能完全取代洗手清潔；加上酒精因有刺激性，對於皮膚較敏感的民眾來說，過度使用可能會有乾癢、緊繃或過敏等不適，若再引發接觸性皮膚炎，造成表面傷口，更容易窩藏細菌，適得其反。

皮膚科醫師胡怡萱提醒，用酒精消毒有幾點注意事項，第1，酒精無法完全取代洗手，若手部有明顯髒污或黏膩，仍應以清水洗淨；第2，酒精濃度、用量需適中，酒精濃度並非越高越好，若調錯濃度或用量太少，都會使消毒效果打折；第3，噴灑酒精後要充分搓揉，包括手心、手背、指尖、指縫、虎口、手腕等部分，搓揉直到酒精揮發，才能達到消毒作用。