

嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫宣導

一、 傳播途徑

大部分的人類冠狀病毒以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主。有部分動物的冠狀病毒會讓動物出現腹瀉症狀，可以在糞便當中找到病毒，可能藉此造成病毒傳播。

二、 預防方式

目前未有疫苗可用來預防冠狀病毒感染。建議的預防措施與其他呼吸道感染相同，包括勤洗手、妥善處理口鼻分泌物等等。

三、 學校防疫措施

1.每日入校學生、教職同仁需完成體溫測量，額溫高於 37 度以上會再以耳溫進行測量確認，耳溫 38 度以上需返家休息。

2.教室每天 7：20 以市售高樂氏漂白水 1：100 比例配置消毒水，每天消毒班級課桌椅、門把、公共區域。

3.用餐取餐班級打膳、取餐皆須配戴口罩取餐。

4.專科教室落實每個班級課程結束進行消毒工作，降低交叉感染風險。

5.學校廁所、洗手台、茶水間皆配有充足洗手乳、肥皂，供學生使用。

6.校園門禁管制：訪客有公務需求煩請配合校門口測體溫並配戴口罩，有發燒具傳染風險或未配戴口罩者，將婉拒入校。非公務訪客防疫期間禁止進入校園。

四、 勤洗手是防疫最便捷有效的方法，美國疾病管制及預防中心建議：洗手的時間最少 **20 秒**。手掌、手背、手指、指縫、指尖、指甲均需仔細清潔！

(洗手口訣：內、外、夾、弓、大、立、腕)

五、 公共場所戴口罩(教室請保持通風)

1. 配戴口罩前請先洗手。

2. 指揮中心重申口罩使用三時機：

「看病、陪病、探病的時候要戴，

有呼吸道症狀者應戴口罩，

有慢性病者外出建議戴口罩」

六、 家長協助孩子健康照護

1.衛生用品準備：請為孩子準備個人衛生用品(如：口罩、衛生紙、手帕等)，讓孩子需要時使用，由孩子本身做好自己的健康防護。

2.食的威儀：請提醒孩子勿共飲、共食，養成公筷母匙的用餐習慣，不要近距離講話或肢體接觸，**每天早餐盡量在家中食用，避免專車或到校用餐容易邊吃東西邊聊天，且容易未洗手就拿取食物食用。**

3.自主量測體溫：出門前為子女量測體溫，有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀者，除了就醫診治，請與導師保持聯繫並落實「生病在家休息，好了再上課」。

【衛生局發燒標準：耳溫 38 度以上、口溫 37.5 以上、額或腋溫 37 度以上，建議以耳溫再確認】。

4.充足睡眠飲食：請讓孩子有充足睡眠與飲水、均衡飲食，搭配運動，以強化免疫力、抵抗病毒。