



國際專刊 2021 01 第八十七期

每月二十日發行(109/12/20-110/1/20)

本期主題：世界飲食文化大不同

1. 世界飲食文化大不同
2. 中西餐桌禮儀大不同！7 個國外餐桌禮儀小知識，在外吃飯不失禮

一、世界飲食文化大不同

出國旅遊一定要美餐一頓，然而品嚐當地特色美食的同時，還要注意很多當地餐桌禮儀，下面為大家介紹幾個熱門出境游國家的餐桌禮儀，禮貌得體享美食！

加拿大

餐廳和酒吧只有在早上 11 點到凌晨 1 點賣酒，且飲酒者只可以在領有酒牌的地方或住宅內飲酒，在這些地方以外飲酒都是違法的。在加拿大，宴請是不安排桌席的。通常是客人使用一次性餐具，在擺滿飯菜的餐檯自取，再自己找地方用餐。如果和加拿大因紐特人一起用餐，打個飽嗝會讓主人很開心。

美國

就餐時需要等候所有人有吃的了才可以開始吃，最後要等所有人都吃完後再離席，且就餐全程都不應該把手肘放在桌子上，否則這些都會被視為不禮貌。嘴裡有食物時最好不要說話，如果是有必要的交談，可以先咽下食物再說話，必須說話時可以用手遮住嘴巴，總之不要讓人看到嘴巴裡的食物。

韓國

如果受邀到韓國人家裡用餐，進門前要脫鞋。在飯桌上要先給家裡年長的長輩盛飯。不可以用筷子指人，也不要拿筷子戳食物。碗裡不剩飯菜是一種禮貌。

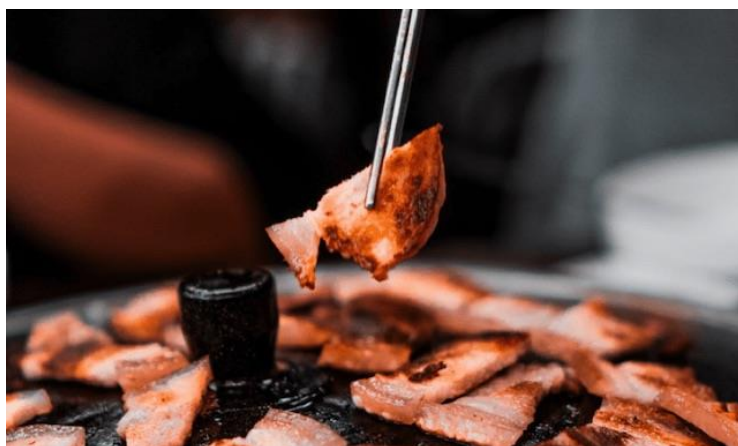
西班牙

西班牙人一天的就餐次數就能夠達到 5 次。早上六七時吃早餐，中午十一二時左右要吃麵包夾香腸喝咖啡，下午 3 時吃午餐，晚 7 時喝咖啡吃甜點，晚 9 時吃晚餐。周末時，晚餐時間可以延遲到晚上 11 時。

參考網址：<https://kknews.cc/food/gqjxgk8.html>

二、中西餐桌禮儀大不同！7 個國外餐桌禮儀小知識，在外吃飯不失禮

日本：不要夾菜給別人



(Photo by clintbustrillos)

在台灣，尤其是跟長輩吃飯，夾菜到別人碗裡，往往被視為一種熱情的舉動，但在日本萬萬不可以！用筷子夾菜到別人碗裡，被日本人視為像是火葬後撿骨的動作，是一個非常不吉利的舉動喔。

此外常去日本旅遊的朋友應該都不陌生，日本人在開動前總是會說：我開動了「いただきます (itadakimasu)」，吃完飯也會說：多謝款待「ごちそうさま (gochisosama)」，這些都是因為日本人對食物保有「感謝」的觀念。

韓國：接酒時要用雙手



(Photo by maxene)

韓國的喝酒文化眾所皆知，但有些禮儀可是千萬不能忽視的。在韓國是不能幫自己倒酒的，這樣會被視為是一種自大無理的行為，所以在韓劇裡可以看到他們總是幫對方倒酒，但當別人幫你倒酒時，記得一定要用「兩隻手」拿起杯子接酒，在跟長輩喝酒的時候，也要記得側身喝。通常只要你杯子空了，就會有人要幫你倒酒，但如果真的不能喝了，又怕拒絕會沒禮貌，就別急著把酒喝光，在杯子裡留一點酒就行啦！

泰國：空叉子別放嘴裡



(Photo by shutterstock)

什麼？叉子不能放進嘴裡要怎麼吃東西呢？在泰國吃飯主要都會像我們吃合菜那樣，把食物放在桌子的中央，大家圍著桌子分批取菜，而在泰國叉子是用來取菜的，

要食用時，要用叉子把食物插在湯匙上，再放進嘴巴，如果把取菜的叉子放進嘴裡，可是非常不衛生的行為。

此外，在喝茶或喝咖啡時，杯子裡的小湯匙是用來攪拌，在攪拌完之後記得把小湯匙拿出杯子，再飲用，千萬別插著湯匙喝，或是用湯匙喝茶、喝咖啡喔！

印度、阿拉伯：吃飯一定要用右手



(Photo by

shutterstock)

去到印度或阿拉伯國家，想要入境隨俗，用手吃飯是一定要體驗看看的，他們的每道料理，也都是為了用手指食用而設計的，但尤其是左撇子的朋友可要注意了，別說是用左手吃飯了，連碰到食物都是大禁忌啊！因為左手被他們視為專門用來處理不潔之物（擦屁股）的手，因此和許多亞洲國家「一手拿碗一手拿筷子」的觀念不同，他們會將左手垂放於桌子下用餐。

在用餐結束後，服務員也會端上一碗清水，給客人用來洗手，而這碗水也使只能用來洗右手的喔！

美國、加拿大：去餐廳吃飯要給小費



(Photo by nbmat)

看電影或影集應該都看過，在美加家庭聚餐，他們都會把一大盤子菜一個傳一個，再夾進自己的碗裡，如果還想要夾菜時，也不要站起來夾菜，要請離你要的菜最近的人把菜傳給你。

如果是去餐廳用餐，一定要注意的，記得給小費！在美加通常小費是要給 20%，也就是如果你今天吃了 100 塊的餐點，記得要在桌上留下 20 塊的小費，不然服務生可是會生氣的啊！說到服務生，用吹口哨或是彈指的方式呼叫服務生，都是非常不禮貌的行為喔。

義大利：不要擅自加調味料



(Photo by keriliwi)

在義大利餐廳用餐，如果擅自在餐店內加入鹽巴、胡椒等調味料，或是吃 Pizza 時，額外撒上起司，對義大利人來說，會認為你嫌棄廚師的廚藝不好，所以看到餐桌上沒有鹽巴、胡椒，可千萬別跟服務生要啊～

另外，吃義大利麵也是需要一點小技巧的，跟日本人吃拉麵大口大口吸的方式不一樣，在義大利必須用叉子，將適量的麵捲起，在一口放進嘴裡。

英國：手肘不要放桌上



(Photo by shutterstock)

英國是個非常注重紳士、熟女風度的國家，因此在餐桌禮儀上，有幾點可是不可忽略的，像是千萬別將手肘放在餐桌上，這對英國人來說可是非常不禮貌的行為喔！不要駝背、不要翹二郎腿，喝湯時要記得用湯匙「從裡向外」舀起。

在亞洲國家，如果長輩還沒做齊就開動是大忌，在英國也是，如果在大家都還沒做齊前就開動，也是非常不禮貌的，同樣的，如果在大家還沒用完餐前離席，也是會被視為不得體的行為喔。

想要入境隨俗，當個有禮貌的觀光客，必定要先了解當地的風俗民情和文化禮節，以上為大家整理的各國餐桌禮儀，只要在出發前多注意，就能做個有禮貌的吃貨啦～

原文選自：[出國旅遊吃飯要注意！7個國外餐桌禮儀冷知識，在外吃飯不失禮](#)