

夢想不是擁有而是實踐 聽障奧運國家選手在南慈

2021 年全世界關注的東京奧運落幕後，全民掀起運動熱，但你知道同樣是世界級運動賽事，帕奧(註 1)也緊接舉辦，而聽奧(註 2)即將在 2022 年展開嗎？

耶誕節前，臺南慈中邀請校友林家文學姊分享「夢想實踐」，送給國一及國二學弟學妹們一份「生命價值的禮物」！

林家文在 2 歲才檢查出聽神經病變(註 3)，但家文的父母僅在當下得知的那一天痛哭後，就沒有再為孩子的聽障困擾，而是積極地尋求資源，讓家文得到最佳的協助以適應生活。

由於家文身體狀況不好，自小學四年級開始接觸網球運動強健體魄，沒想到成為終生的志業，15 年來持續參與國內外大小運動賽事，用強大的毅力及努力和與一般或聽障的選手較勁，最美妙的起點，就是國小獲得全國網球冠軍，讓教練、父母及家文更加篤定運動這條堅毅的路！

當然，聽力障礙讓家文在國小時偶爾因無法融入班級活動而有點受挫，但接觸網球後，開始提升自己的自信。進入臺南慈中國中部就讀時，無論晴雨都堅持在網球場練習，師長們對家文最深刻的印象，就是不曾間斷地默默練球的背影。

家文告訴現場國中部學弟學妹，不要因為挫折而停頓，家文引用虎克船長的語句「如果你心中也有一個羅盤……指向你心之所嚮 心之所愛，那麼你就該勇往直前義無反顧。」這段話來自家文選上國家代表隊參與 2019 土耳其聽障奧運前二周，因身心壓力肝指數飆高到 300(正常指數 40)，到底可否出國比賽陷入天人交戰中，還好出國前獲得醫師許可，團隊和自己都用心注意身體，並一舉拿下當年女子單打和雙打聽奧金牌！

國二黃子軒同學在演講結束後，鼓勵全班一起與家文學姊合影，因為學姊遇到困難都不放棄的精神令人非常感動。此外，擔任講座司儀的國二黃崇恩同學更是近距離聽家文學姊分享，崇恩同學敬佩家文學姊盡全力做一件事(網球)，自己也應把學姊努力的樣子當成一種典範來學習！

儘管家文因聽力受損導致表達口音無法清晰，但全場師生以安靜和專注來試圖瞭解內容，此外，透過圖片和影片也讓大家看到她一路走來參與國內外運動賽事、克服運動傷害並晉升國家級選手的艱辛歷程(註 4)！

演講結束前，全場師生為家文學姊即將參與的 2022 聽奧賽事而鼓掌加油！國中正是探索自己的時期，此刻能見證生命鬥士的堅毅和勇敢，讓同學們在探索中確立正確的方向及價值！

學生心得：

國二合心 林**

有許多厲害的身心障礙運動選手他們在以前也是很努力的練習以及克服自身的困難，很值得敬佩。林學姐在學習網球的路中，對於自己有一定的目標與期許，所以就算林學姐知道自己的障礙後，他並沒有放棄，而是更努力的去面對自己的障礙，靠著自己的努力以及家人的支持，他最後也獲得了非常好的成果與成就。林學姐說他有一次在出國比賽前五天，他的身體抗議了，使他去台北醫院急診，醫院報告說他的壓力太大了，肝指數飆到了三百多，到了出國前一天，林學姐打電話問醫師，翻轉了結果。林學姐在比賽也獲得了雙冠軍。所以，聽完講座後，我認為有些人雖然本身就有一些障礙，但他們竟然是更努力的去跨過那道門，並且還把自己的目標設到最高，林學姐熱愛網球所以他肯定是比一般人還要辛苦的去完成他的夢想，而不是紙上談兵而已，「夢想不是擁有，而是實踐」這句是林學姐在講座上說的一句話。如果自身是一位健康的孩子，那就要好好的珍惜現在的你，今天看到身心障礙的辛苦，真的要感謝你的父母親，讓你擁有良好的身軀。感謝學校這次的演講活動讓我學到了許多。

國一感恩 馮**

這次學校人文室請來林家文聽障奧運網球金牌選手，她同時也是我們大家的學姊。儘管學姊因為聽力上有困難，但她還是透過努力和堅持不懈的經神成為一名網球選手。我真的非常佩服、敬佩她，在學習時，不一定每件事情都能如你的意，克服困難，找到解決困難的方法，才是正確的；換成是我，我可能會遇到困難就立馬放棄的人，這就是我佩服她的地方！如果人文室沒有舉辦這個講座，那我可能到出社會都不知道原來有聽障奧運和聽障奧運網球金牌選手——— 林家文學姊。就算家文學姊講話時咬字有些不清楚，但她還是回到她的母校來跟我們分享她人生的故事。愛迪生曾說過一句話「無論什麼時候，不管遇到什麼情況，我絕不允許自己有一點點灰心喪氣。」我覺得這句名言佳句非常符合這次的講座。這次的講座我從中學習到了很多，透過家文學姊，我更了解聽障奧運了。

國一知足 吳**

今天老師帶我們去演藝廳裡聽家文學姊的演講，剛開始我以為演講者是正常人但之後我才知道學姊是{聽障人士}為甚麼學姊會聽不清楚呢?原來是因為學姊小時候被檢查出了{類似聽神經有問題問題的病}耳朵聽不到聲音，但學姊不同於一般大眾對聽障選手只能用手語溝通、說話時較難發出正確音調的印象，第一次聽她的講座，就被她有點含糊的口條、順暢的對話給驚豔，{我以為聽障人士都不會講話}。

之後學姊也有解釋聽障奧運—網球的比賽規則如:要把助聽器拿下來等……

而明年家文學姊也要出國代表台灣出國比賽，希望學姊能完成連霸，凱旋歸國。雖然我不能一直守著電視看你的球賽，但我還是會在心中默默幫你加油的!

「其實台灣 100 多萬的身心障礙人口中，有超過 70%是後天的。我們每個人都有可能是身心障礙的候選人。」所以其實靠後天的努力也是能超越一般的普通人，{而家文學姊就是最好的例子}

{生命中的每個挫折都有它的意義，只要站起來的次數比倒下去的次數多一次就是成功。}

講座照片：

