

臺南市私立慈濟高級中學 109 學年度

班級職業達人分享實施計畫

一、依據

- (一) 教育部國民中小學九年一貫課程綱要重大議題：生涯發展教育。
- (二) 十二年國民基本教育課程綱要(生涯規劃教育)。
- (三) 101 年 7 月 27 日南市教中字第 1010626817 號函轉知教育部適性輔導管考事項。
- (四) 「教育部國民及學前教育署補助辦理國民中學生涯發展教育及技藝教育相關經費作業原則」。
- (五) 本校生涯發展教育實施計畫。

二、辦理目的

- (一) 協助學生瞭解生涯發展的意義，能隨時關心自己的學習與成長，並能收集及運用相關資訊，以利自我抉擇，落實學生生涯教育輔導。
- (二) 激發學生對生涯的覺察與試探，發展生涯規劃的能力。
- (三) 協助學生建立正確的工作價值和高尚的職業道德，以開創幸福人生。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：臺南市政府教育局。
- (二) 主辦單位：輔導室
- (三) 協辦單位：教務處、學務處及國一二各班導師

四、辦理時間及地點

- (一) 時間：110 年 04 月 14 日 13:15~15:05。
- (二) 地點：國一二各班教室

五、實施對象：本校國一、國二各班學生。

六、實施方式

- (一) 活動地點：各班教室。
- (二) 師資及人力安排
 1. 國一各班：由各班導師邀請班級學生家長、慈誠懿德爸爸媽媽或社區人士現身說法，分享自身職業經驗。
 2. 國二班級：調查各班學生有意進一步認識之職群，由學生自行選填志願，因應防疫，輔導室依班級最大志願序安排當日聆聽職群。
 3. 師資安排如附件二。
- (三) 行程安排
 1. 國一導師請於 03/16 前確認班級職業經驗分享人選，並與講師溝通分享方向，俾利分享人及早準備。
 2. 活動前一週國一導師再次通知分享人，說明活動時間、性質、目的、講題內容、流

程及注意事項，並告知活動地點及迎接方式。

3. 活動當天由國一、二各班級志工至知客室迎接講師。
4. 講師於職業達人分享活動結束後，填寫領據，並於 04/14 活動當日繳回資料組。
5. 學習單填寫完畢後經國一、二各班導師看過簽章，輔導股長最晚於 04/21 前交回輔導室資料組。
6. 國一、二各班導師全程陪同，並協助準備筆電、麥克風、指導班上學生感謝分享講師與協助時間掌握與活動進行中突發事宜。

(四) 分享內容建議：(視各班需求及家長本身經驗彈性調整)

1. 職業選擇因素、資格條件、應徵準備、工作內容(含工作時間、休假福利、升遷、退休)、壓力、所需人格特質、興趣等。
2. 職業生涯甘苦談(含求學或求職歷程、家庭工作互動、人生跑道轉換等)。
3. 對同學的期許及建議。
4. 安排流程時留時間讓學生與講師互動交流，請導師提醒學生趁記憶猶新時完成學習單。

(五) 其他注意事項

1. 避免負面情緒性批判、抱怨，從正面、溫馨、鼓勵的方式來啟發同學為宜。
2. 注意時間的掌握，可預留少許時間供學生與講師互動交流。

七、經費來源：本活動所需經費共計壹萬壹佰元整，玖仟陸佰元由教補款 109 學年度國中學生生涯發展教育第二期經費支出，伍佰元由本校輔導室年度預算 109712050-02-03 項下支出。經費概算表如附表一。

八、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

附表一

臺南市私立慈濟高級中學 109 學年度班級職業達人分享經費概算表

項目	單價(元/時)	數量	合計(元)	備註
講師鐘點費 國一	400	12	4800	國一 6 班，共計 12 時
講師鐘點費 國二	400	12	4800	國二 6 班，共計 12 時
雜支	500	1	500	講義、活動材料費等，依實核銷
總計		10100		以上各項經費可視狀況勻支。

附表二-國一、二各班講師名單

國一：

班級	講師姓名		性別	職業/職稱	任職單位
知足	第 5 節	黃月珠	女	物理治療系副教授	中華醫事科大
	第 6 節	郭高源	男	室內設計師	家囍室內設計
感恩	第 5 節	王玉春	女	會計師	事務所
	第 6 節	崔歷菁	女	軍人	台南空軍基地
善解	第 5 節	石育政	男	業務專員	遠雄人壽
	第 6 節	邱玉琳	女	教師	明宗國小
包容	第 5 節	徐亞葳	女	導遊	雄獅旅遊
	第 6 節	陳思庭	女	護理師	維摩診所
合心	第 5 節	陳志章	男	口腔衛生學科講師	樹人醫專
	第 6 節	呂雅惠	女	按摩推拿師	御手國醫養生會館
和氣	第 5 節	郭高源	男	室內設計師	家囍室內設計
	第 6 節	陳志章	男	口腔衛生學科講師	樹人醫專

國二：

班級	講師姓名	性別	任職單位/職稱	職群
知足	吳孟錫	男	台南應用科技大學美術系	設計
感恩	郭良梅	女	台南應用科技大學應用英語系	外語
善解	高誌鍵	男	慈幼工商烘焙科	食品
包容	曹志雄	男	台南應用科技大學餐飲系	餐飲
合心	謝旻儕	男	台南應用科技大學多媒體動畫系	設計
和氣	王蘭薰	女	台南應用科技大學旅館管理系	商業管理

109-2 生涯發展教育【職業達人 讚 分享】活動學習單

★活動日期:110 年 04 月 14 日 13:15-15:05

★班級：國二 _ _ _ _ ★職群： _ _ _ ★座號： _ _ _ ★姓名： _ _ _ _ _

	講師姓名：_____（職業：_____）
經歷	
工作內容與環境	
職業特色	
勝任職業條件	❖特質 or 態度： ❖能力/專長：
我的心得	☺至少 50 字，多多益善!

2.請同學試著思考未來想要從事的工作，並寫下你的職業名稱(例如：醫師、老師...等)，需要具備甚麼樣的能力或人格特質。

☺請試著畫出自己 20 年後理想中的樣子吧！



職群班級導師簽名:

109-2 生涯發展教育【職業達人 讚 分享】活動學習單

★活動日期:110 年 04 月 14 日 13:15-15:05

★班級：國一 _ _ _ _ _ ★座號： _ _ _ _ _ ★姓名： _ _ _ _ _

	講師一： _____ (職業： _____)	講師二： _____ (職業： _____)
經歷		
工作內容與環境		
勝任職業條件	❖特質 or 態度： ❖能力/專長：	❖特質 or 態度： ❖能力/專長：
我的心得	☺ 至少 30 字，多多益善!	☺ 至少 30 字，多多益善!



導師簽名: