

臺南市私立慈濟高級中學國中部 110 學年度生涯發展教育

一 國二社區高級中等學校專業群科參訪實施計畫

一、依據

- (一)十二年國民基本教育課程綱要(生涯規劃教育)。
- (二)101 年 7 月 27 日南市教中字第 1010626817 號函轉知教育部適性輔導管考事項。
- (三)「教育部國民及學前教育署補助辦理國民中學生涯發展教育及技藝教育相關經費作業原則」。
- (四)本校生涯發展教育實施計畫。

二、目的

- (一)透過實地體驗活動、社區高級中等學校專業群科參訪，瞭解不同職群的學習主題與未來進路，以利國三選修技藝教育課程及未來生涯發展與進路選擇之參考。
- (二)協助學生擴展生涯發展境界和信心，進而展開學習途徑。

二、辦理單位

- (一)主辦單位：輔導室
- (二)協辦單位：教務處、學務處、人事室、人文室、總務處、光華高中、慈幼工商

三、辦理時間：110 年 10 月 15 日(五)8:00~17:10

四、實施對象：本校國二全體學生

五、活動內容及流程：

- (一)參訪模式：依據活動前選填志願結果，以組為單位(上午每組不超過 30 人、下午每組不超過 30 人)，安排導師、輔導教師並邀請志工媽媽隨隊，以下將行程分為上午及下午：

1. 上午：慈幼工商

日期	組別	人數	08:50	09:00-12:00 實作體驗+學習單填寫(3 節)	12:00-12:50	13:00
10/15 (五)	設計	27 人	至慈幼 工商	設計群：馬克杯封面設計 (工 4-2 電腦教室)	午餐/ 休憩	出發 至下午 行程地 點
	商管	27 人		商業與管理職群：中打及曲線瓶廣告設計 (工 3-1 電腦教室)		
	動力機械	26 人		動力機械群：(汽車 4 廠) 汽機車基礎檢修含六合一組合套件運用		
	電機電子	26 人		電機電子群：警示燈製作 (工 2-1 電子工廠)		
	食品 1	27 人		食品群：餅乾製作或蛋糕捲製作 (烘焙 2 廠)		
	食品 2	27 人		食品群：飲料調製及法式吐司製作 (飲調教室)		

2. 下午：光華高中

日期	組別	人數	01:10-01:20	01:20-04:00	04:10
10/15 (五)	商管	26 人	職群介紹	商管職群-自媒體網紅行銷 (會議室一-吳保珠老師)	集合 出發

餐旅 1	27 人		餐旅職群-野餐趣小西餅製作 (烘焙教室-蔡毓玲老師)	歸賦
設計	27 人		設計職群-創意生活設計體驗 (新創教室-陳燕裕老師)	
餐旅 2	27 人		餐旅職群-馬吸搜 YO 手作特調 (多功能教室-朱孟玲老師)	
家政 1	27 人		家政職群-彩虹花園配飾 (美膚教室-張婉玲老師)	
家政 2	26 人		家政職群-編織趣 (故事屋-陳雅玲老師)	

(二) 職群試探及參訪進行方式：高級中等學校專業群科科系及課程簡介、參觀場地設施、實地操作或教學、學習單撰寫及心得分享。

六、預計成效：

一、質性：

- (一) 藉由高級中等學校專業群科參觀訪問，使學生瞭解職業學校科系內容，以及必備知識與技能。
- (二) 結合生涯發展教育課程，幫助學生認識各行各業，以擴展生涯發展境界和信心，進而展開學習途徑。

二、量化：國二每位學生(160 人)每人至少參與到 2 種不同職群之試探。

七、行前籌備規劃

- (一) 本活動由輔導室統籌、教務處協助輔導室師長、國二導師當天課務調動。
- (二) 輔導室於 9 月初發下職群調查表與家長同意書，依據學生填寫的職群作為規劃參考，於活動前辦理行前說明會，說明本活動流程以及目的，讓孩子更重視本次的試探活動、更用心記錄活動心得。
- (三) 活動為正式課程，輔導室師長與國二導師當天課務由教務處將協助調整。
- (四) 活動當天全部參與師生均辦理平安保險。
- (五) 依學校辦理校外教學活動租用車輛注意事項租用 6 輛 45 人座遊覽車。
- (六) 擬請總務處協助當天午餐送餐至慈幼工商。

八、本活動經費共計捌萬柒仟壹佰參拾元整，由 110 學年度生涯發展教育第一期經費支出肆萬參仟伍佰元，剩餘部分由校內預算編號 110712050-05-09 項下支出，經費概算表詳如附件 1。

九、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會及導師會議討論，呈校長核可後實施，修正時亦同。

社區高級中等學校專業群科參訪活動經費概算表

項目		單位	單價(元)	小計	說明
業務費	鐘點費	36 節	400	14400	支付給參訪高職講師 (慈幼 18 節、光華 18 節)
	交通費	6 輛/趟	5100	30600	依實核銷
	活動材料費	光華 160 份 慈幼 160 份	120	38400	學生 160 人*120 元*2=38400 元
	保險費	174 人	兒童 8 成人 35	1770	學生 160 人*8 元+師長 14 人*35 元
	餐費	16 人	60	960	分組帶隊師長含司機，共計 16 人次，16 人*60 元=960 元
	雜支			1000	文具品...等
總計				87130	

附件 2

110 學年度國二社區高級中等學校專業群科參訪暨體驗學習活動職群調查表

親愛的國二同學們：

輔導室將於 10/15(五)整天舉辦社區高級中等學校專業群科參訪暨體驗學習活動，期待藉由職業學校參觀與實際操作，使各位瞭解職業學校科系學習內容，拓展生涯視野！以下為當天上下午參訪學校會安排的職群體驗，請各位同學依喜好，在欄位中填入上下午想體驗的各 3 個職群志願順序（請依喜好標上 1.2.3.），上下午職群請勿一樣喔。

由於各職群試探地點不同，可供試探人數也有限，輔導室會視同學所選擇的志願序來安排，期待同學們都能把握所有試探及學習的機會，為自己的夢想鋪路吧！

本表請最晚於 9/23(四)第二節下課前交給輔導股長，請輔導股長以班級座號順序排列後於 9/23(四)放學前交回輔導室資料組，未將調查表交回輔導室者，視同放棄選擇權利，將由輔導室安排試探職群！請同學互相提醒，務必準時繳交～

編號	上午職群/類	相關活動或類科	志願序
1	動力機械職群	汽機車基礎檢修、六合一組合套件體驗等	
2	電機與電子群	警示燈製作體驗	
3	食品職群	飲料調製、法式吐司製作	
4	食品職群	餅乾製作、蛋糕捲製作	
5	商業與管理職群	電子商務、企業管理、資訊管理、多媒體設計、中打練習及曲線瓶封面設計	
6	設計職群	商業設計、多媒體設計、電腦動畫、馬克杯封面設計	

編號	下午職群/類	相關活動或類科	志願序
1	商業與管理職群	自媒體網紅行銷	
2	設計職群	創意生活設計體驗	
3	餐旅群	野餐趣小西餅製作、馬吸搜 YO 手作特調	
4	家政職群	編織趣、彩虹花園配飾	

班級：

座號：

姓名：

110 學年度國二社區高級中等學校專業群科參訪暨體驗學習活動家長同意書

親愛的家長您好：

從孩子一落地，每位家長就投入了無數的心力，提供大量的教育資源，希望孩子健康成長、快樂學習，並能選擇最適合的發展方向，逐步實現自己的理想。現在的教育體系提供了多種管道供孩子們選擇，相信家長們都與我們一樣，期待每個孩子都能擇其所愛、樂其所擇，悠遊於符合自己性向與興趣的天地中，盡情展現長才，發揮光熱，成為各行各業的翹楚。

當然在做選擇之前，我們要提供機會讓孩子們去試探、了解自己的各種可能性，輔導室在此熱情邀請家長們與教師一同成為孩子適性發展最大的支持者！

☺ 活動目的

1. 藉由職業學校參觀訪問，使學生瞭解職業學校科系內容，以及必備知識與技能。
2. 幫助學生認識各行各業，以擴展生涯發展境界和信心，進而展開學習途徑。

☺ 活動時間：110年10/15(五)整天:國二全部班級。

☺ 活動地點：慈幼工商、光華高中

☺ 活動內容說明:高職科系及課程簡介、參觀學校場地設施、實地操作體驗或教學

☺ 服裝：體育服、白襪、白球鞋。

☺ 攜帶物品：學校雙肩背包、餐袋（含碗、筷、杯）、水瓶、筆、筆記本、手帕、個人藥品、健保卡

☺ 注意事項

1. 輔導室會於**活動前進行學生行前說明**，會更詳細說明活動用意，並再次叮嚀相關事項。
2. 本活動視同正課，除有特殊原因外（請依正常程序請假），每位學生皆須參加。
3. 勿帶葷食、貴重物品或與本活動**不相關**之物品，學生全程不會再用到錢。
4. 所有行為規範均與在校相同，違者依據校規處理。
5. 由於活動時間限制，安排上會盡量讓學生體驗自己想參加的職群，請您站在學習的角度，鼓勵孩子把握每次探索的機會，感恩！
6. 此活動學生須填寫學習單，學生於完成活動後將學習單交由**家長簽名**（當然更歡迎給孩子幾句鼓勵的話！）後繳回給導師，由導師審閱後交回輔導室，輔導室會將優秀作品建檔後再發還給學生，請學生自行納入生涯檔案中。
7. 配合防疫規定，全程配戴口罩、遊覽車座位固定、落實清潔消毒。
8. 若有任何疑問，歡迎洽詢，承辦單位聯絡電話：輔導室資料組長洪嘉穗 (06)2932323轉501。

.....✂.....請沿線剪下本回條於**9/30(四)第二節前**交給輔導股長.....

110 學年度國二社區高級中等學校專業群科參訪暨體驗學習活動家長同意書

茲同意臺南慈濟高中國中部二年級_____班，學生_____，座號_____參加社區高職參訪暨體驗學習活動，並願意遵守所有學校要求之規範，且願意聽從師長之教導，違者依校規處理。

茲不同意臺南慈濟高中國中部二年級_____班，學生_____，座號_____參加社區高職參訪暨體驗學習活動，會依照學校請假規定在活動日前完成請假程序。

此致 臺南市私立慈濟高中

家長簽章：

簽章日期：110年 月 日

臺南市私立慈濟高級中學國中部 110 學年度生涯發展教育活動 一國二社區高級中等學校專業群科參訪學習單



班級：國二 _____ 班 座號： 姓名：

- 一、請摘要記錄你今天的職探內容吧！如果表格空間不夠用，可以使用背面。
- 二、學習單完成後記得讓家長簽名，並在 11/23 交給導師。
- 三、請輔導股長於 10/22(五)午休前將班上學習單依照座號順序排列，繳交至輔導室資料組。
(若需延後時間繳交全班學習單，請先告知輔導室資料組嘉穗老師)

★紀錄得愈用心，對你未來面臨抉擇時的參考價值就愈大唷！

學校／科別	學習內容
範例：台南 高工電子科 (屬於工業類 -電機與電子 群)	1. 課程內容：基本電學、電子學、電工機械、數位邏輯、相關實習課程等。 2. 升學方向：可往四技二專發展，分為電機類和資電類，前者包含電機工程系、能源與冷凍空調工程系等；後者有資訊工程、多媒體與遊戲發展科學系等。 3. 未來出路：可進入資訊科技公司從事安裝、測試、檢驗、程式設計、網路管理等工作。 4. 感想：我很喜歡玩電腦遊戲，聽到唸這個未來可能可以開發相關軟體時很興奮！但聽講師介紹後覺得學習內容似乎好複雜喔...我對數理又不熟～我還是再試試其他類科好了！

四、如果有機會讓你去訪問你所試探類科的學長姐或相關職業人員，你會想問他哪些問題？
(多多益善！)

五、除了本次參訪的職群之外，你未來還想對哪些職業類群有深入的了解？(輔導室及導師會努力依據多數同學的建議來規劃下學期的生涯發展相關活動唷～)

導師簽章&評語	家長簽章&評語
---------	---------