

**臺南市私立慈濟高級中學國中部 106 學年度第二學期
議題融入國中三年級健康與體育科課程教學教案**

版本	康軒版	冊別	九年級	單元與活動名稱	第三篇第二章 迎風飛翔～飛盤
教案設計者	陳泰璋	教學日期與時間	6/5 10:10	實施對象	九年級學生
融入議題	<input type="checkbox"/> 環保議題 生命教育議題 多元文化議題 <input type="checkbox"/> 品德教育議題 消費者保護議題 其他時事議題： <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等				
設計理念	讓學生了解不同性別的差別，進而尊重異性與他人合作。				
單元/ 活動目標	1. 了解丟擲飛盤的基本動作要領及重要性 2. 學會各種擲盤及接盤的技能。 3. 學會傳接飛盤的動作技能。 4. 培養團隊合作的精神，並享受學習的樂趣，主動參與。				
參考資料	康軒出版社健康與體育九下備課用書				
課程架構	擲盤練習→個人擲準練習→兩人傳接球練習→分組比賽				
教學內容	時間	教學資源	備註		
一、 飛盤練習 二、 個人擲準練習 三、 二人傳接飛盤練習 活動一 1. 全班分為二人一組(一男一女)，每組一個飛盤，二人面對面站立。 2. 兩人互傳飛盤練習:1. 正、反手擲盤、2. 行進接盤 3. 距離:10公尺~15公尺 活動二 1. 全班分為二人一組(一男一女)，每組一個飛盤，二人面對面站立。 2. 甲將飛盤往右前方傳給乙，乙則往左方移位將飛盤接住。 3. 乙再將飛盤往前方傳給甲，甲則往右方移位將飛盤接住。 4. 傳飛盤時使飛行路線呈直線飛行進，如此練習數回。 活動三 將男女生混合分組，進行比賽。 男女混合分成兩組，採飛盤接力方式繞行石珠公園籃球場，以飛盤不落地為原則進行比賽。	5分 10分 20分 10分	飛盤 哨子			

四、 結束活動			
---------	--	--	--

* 請簡略寫出整堂課原課程內容，粗體標示議題融入處並詳細說明議題融入內容。

**臺南市私立慈濟高級中學國中部 106 學年度第二學期
議題融入國中三年級健康與體育科課程成果報告**

版本	康軒版	冊別	九年級	單元與活動名稱	第三篇第二章 迎風飛翔～飛盤
教案設計者	陳泰璋	教學日期與時間	6/5 10:10	實施對象	九年級學生
融入議題	<input type="checkbox"/> 環保議題 生命教育議題 多元文化議題 <input type="checkbox"/> 品德教育議題 消費者保護議題 其他時事議題： <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等				
設計理念	讓學生了解不同性別的異同，進而與他人合作。				
單元/ 活動目標	1. 了解丟擲飛盤的基本動作要領及重要性 2. 學會各種擲盤及接盤的技能。 3. 學會傳接飛盤的動作技能。 4. 培養團隊合作的精神，並享受學習的樂趣，主動參與。				
參考資料	康軒出版社健康與體育九下備課用書				
課程架構	擲盤練習 個人擲準練習 兩人傳接球練習 分組比賽				
評量方式	觀察：是否能認真參與活動。				
活動成果 說明與自評	大部份學生可配合練習對象而修正力量，同學也會互相教導對方動作技巧，交學相長，讓同學可以在運動中體會性別的差異，更能善解每位同學的不同。				
未來改進 與建議	可以增加不同對象的練習機會，讓學生可以學習自己該如何調整配合他人。				
活動成果照片	 <p>學生學習與不同性別的同學練習。</p>				

學生活動成果



將男女生混合分組，進行比賽。