

# 認識自己 尊重別人 臺南慈濟高中國民小學部生命教育講

## 座

紀錄:黃逸寧於 2018/10/30 PM 02:48

107學年度臺南慈濟高中國民小學部為低、中、高年級學生辦理三場生命教育講座，這學期邀請輔導室鍾雅慧主任和惠光導盲犬學校的白白老師來為大家分享。

輕柔背景音樂襯托著一張張繪本照片，雅慧主任藉由故事中的情節，引導孩子如何學習看見自己的優點，接受自己的缺點，認識自己，也要尊重別人。首先，第一本繪本《點》，故事中不擅長繪畫的葳葳，一開始只能在白紙上畫下一個點，在老師的賞識和鼓勵下，嘗試用各種不同的方式，畫出各式各樣的點，吸引大家的目光，甚至還開設了畫展，建立自信心，影響更多人。

第二本《大腳丫跳芭蕾舞》故事主角貝琳達，非常熱愛跳芭蕾舞，但她卻有一隻大腳丫，深深困擾著她。儘管比賽評審認為她無法勝任跳舞，貝琳達依然不放棄自己的夢想，在許多人的鼓勵和支持下，她終於成為一位優秀的芭蕾舞者。

中、高年級生命教育講座，惠光導盲犬學校的白白老師帶來了兩位特別的小嘉賓，原來牠們是兩隻訓練中的導盲犬，不同於一般的寵物犬，導盲犬性情溫和親人，且能穩定的在會場中聽從指令。全臺灣大約有六萬多位視障者，真正上路可以工作的導盲犬卻只有五十幾隻。視障者擁有的資源很少，了解導盲犬的人也不多。白白老師讓孩子們了解視障者成病的原因、導盲犬訓練的過程，讓更多人可以友善的對待視障者，如果在路上遇到了視障者，我們都能伸出溫暖的雙手，當視障者的雙眼，讓他們可以看見美麗的世界。

在這次講座中，希望每個孩子認識自己獨特的特點，了解每一個人都是有價值的，能進而欣賞、接納自己；也幫助每個人察覺自己原本就是獨特且不同的，因此在與人相處上需要彼此的尊重與互相欣賞，讓人際關係更和諧。



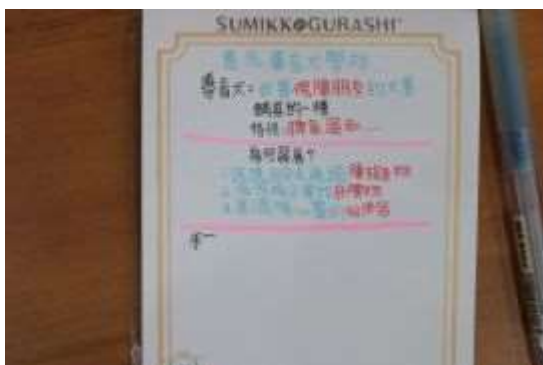
學生了解自己的優點，欣賞自己，進而尊重別人。



視障者使用的手杖和導盲犬都是一種輔具，但導盲犬能快速尋找到目標物，更能溫暖視障者的心靈。



穿上紅色背心的導盲犬，正在執行任務，要遵守「四不一問」的原則喔！



高年級學生專心聆聽演講，並用心的記下重點。

撰文者：鍾雅慧、許玉玲

圖：許玉玲

報 導：臺南慈濟中學國民小學部輔導室