

## 2018年臺南慈濟高中暑期醫院志工 人生無常啟悲心 珍惜分秒散播愛

紀錄:黃逸寧於 2018/07/17 PM 05:29

隨著期末考的結束，暑假假期的到來，一年一度的暑期醫院志工又開跑了！臺南慈中師生們把握付出的機會，於6月底至7月中前往嘉義大林慈濟醫院及臺中潭子慈濟醫院進行三梯次的志工服務。身體力行利用自己的假期去付出愛，期許自己能將愛散播給更多人。

當醫院志工面對的是來來往往的人群，需學習放下身段與人互動，在不同的定點學習與各式各樣的人互動，從服務中與相遇的每一個人結一份好緣，無論是大門口、病房定點服務或護理區的協助支援，努力拉進與病人之間的距離。大林慈院的常住志工鶯鶯師姑在行前時與同學們分享：「當志工沒有秘訣，記得用親切真誠及微笑來問候別人，人跟人之間就像家人一般的距離一樣就行了。」台中慈院簡守信院長則勉勵學生：「來做志工需要培養『觀察力』與『同理心』，在他人尚未說出他的需求時，便能及時趕上前提供服務，並且以人苦我悲、人傷我痛的心態同理需要幫助的人。」

升上高二的郭念恩同學很喜歡與人群互動，他是第二次到大林慈濟醫院做志工。當得知被分配到急診室時興奮極了！因為他想親身體驗急診室可能面臨的緊急情況，以及隨時處於應變狀態的緊張氣氛。營隊到了第二天，他曾向老師表示急診室怎麼有點無聊，沒有想像中那麼多事情。雖然已經升上高年級，但仍出語帶著一份孩子氣的開著玩笑。不過到了營隊結束前一天晚上，他紅著眼眶道出：「老師說的對，急診室沒事才是好事。今天急診室超級忙碌，然後我們遇到了一位跳樓自殺的孩子被送進急診，他才十幾歲，最終沒有被救回來，他爸爸守在一旁哭到不能自己。我好敬佩在急診室的醫生，我覺得他們除了要面對那種鮮血淋漓的畫面，更難受的是那種生離死別……。」原本有些不成熟的大男孩，因為目睹了他人的人生無常，體會到好好愛自己就是孝順父母，懂得祝福他人平安無事，同時也對於醫護人員多了一份敬重。

同學們在台中慈院大廳表演時，卯足了勁點燃眾人熱情，現場的病患、家屬，以及師姑師伯無不因為學生臉上美麗的笑容、響亮的歌聲，以及活力十足的舞蹈而感到歡喜滿滿。然而，即將升上國三的陸芊云同學，原本笑著與坐在大廳的一位阿公聊天，過了不久卻見她離開大廳，哭倒在同學懷裡。一問之下她才娓娓道出方才的對話內容：「那位阿公已經生病很久了，都不見好轉。他覺得活著很累、很辛苦，他很想自殺，結束這段無意義的生命。我覺得很難過，怎麼會有人活的這麼痛苦，我希望我能盡自己一份心力，讓他感受到一點溫暖與正能量。」話說完，她擦乾了臉上的淚水，再次走向阿公，勇敢地繼續向他散播正能量。

生命只在呼吸之間，能夠走入人群幫助他人，不是為了自己，而是因為每個人的心中都有一股愛的能量，要與每一位有緣人分享這一份愛。愛，能夠將正念的種子傳遞出去，相信醫院志工的服務不僅僅是一次志工活動，更是同學與老師們生命中重要的回憶，讓體悟與愛延續到往後的人生長路之中。



將學生們當作自己的孫子，奶奶露出和藹的笑容。



學生們積極地將活力帶給每位前來大廳看表演的患者。



牽起阿公的手，傳遞有溫度的愛。



一匙一匙送入嘴裡的不僅是食物，更是一份對安養院長輩們的疼惜。

撰文者：林育吟

圖：林育吟、陳達生

報導：臺南慈中人文室