

## 讓「愛」滋生 別讓「愛滋」生

### 臺南慈中高中部性別平等教育暨健康促進講座

107年6月13日下午，臺南慈中邀請臺南市立醫院胡怡芬衛教師蒞校，與高中部學生談論兩性健康交往以及預防愛滋的議題。胡衛教師以多年醫院工作經驗的實務案例與學生分享，引起學生熱烈地討論。

首先，胡衛教師以其國中時期隔壁班一位漂亮女同學為開頭，講述這位女同學國三時意外懷孕生子，多年後因緣際會下，這位女同學竟又到胡衛教師任職的醫院去做墮胎手術，才知道這幾年她曾多次懷孕並墮胎。講述完畢後，胡衛教師以此詢問同學：「你想過什麼樣的人生？」引領同學思考兩性交往應有什麼樣的相處模式以及行為。

胡衛教師緊接著秀出兩張男女大不同的大腦構造掃描圖，說明就生理而言，對性的需求男性比女性要多。因此，在交往熱戀時期，男女間容易以愛為名發生性關係，尤其是在未成年階段，在對愛情懵懵懂懂、沒有正確的性知識與觀念下，更易發生不安全的性行為，進而造成不少的憾事。因此，胡衛教師教導同學，兩性交往健康守則以「尊重」為上，尊重對方的身體自主及意願，說不即是不。表達愛的方式有很多，不必以發生關係來確認。那麼雙方皆已成年，在你情我願情況下，就能無憂地發生性關係了嗎？胡衛教師不以為然。她教導學生在發生性關係前，先冷靜想想兩個問題：其一，對方是否為自己所愛的人？其二，一方或雙方是否有能力養小孩？若這兩個問題有其中一個答案為否，那麼就不適合發生性關係。

另外一個兩性交往必須注意的地方是留心約會強暴。講師指出有不少女性未婚懷孕的案例，是在約會時被男性強迫發生性行為下的不幸。因此，胡衛教師播放網紅蔡阿嘎教導安全約會「四不一沒有」原則，以及列舉八項約會注意事項，教導學生們如何保護自我安全。成年後若要發生性行為，也必須採取安全措施來保護自己，如全程使用保險套等方式。若無採取安全措施，男女雙方皆會暴露於罹患性病、愛滋病的風險（目前臺南市罹患愛滋病比例為每250人中就有1人，比例相當高），女性則必須承受懷孕、墮胎、甚至是其後所帶來的身體傷害以及心理傷害等。因此，安全性行為是必須要瞭解並執行的。講師教導同學如何正確使用保險套，並實際讓學生們操作一次，讓學生們更清楚操作方式。

講座的尾聲，特別安排時間讓四位醫師為同學解惑，同學們也把握機會踴躍提出問題，而醫師們也給予同學詳細、正確的知識。同時，胡衛教師也提供同學不少實用的資源，如：性福e學園、臺南市心理諮商服務專線等，同學們可以利用這些管道瞭解正確知識及解除心理壓力與疑惑。透過今日豐富詳盡的知識傳遞及實務操作，建立學生正確健康的兩性相處、情感觀念，以及正確的性相關知識。



胡怡芬衛教師為同學講述兩性關係及認識性病的議題。

撰文者：蔡宜珊

圖：蔡宜珊

報導：臺南慈中中學部學務處