

## 【隔宿露營挑戰自我 臺南慈中國一戶外教育】

2018年5月3日、4日這兩天，對臺南慈中國一學生是重要的日子。183位學生一早就懷著興奮的心情，快速地集結在春風廣場等待出發前往曾文水庫，踏上為期兩天的隔宿露營之旅。出發前，學生拿著自己精心設計的旗幟，雀躍的心情也從每個燦爛的微笑中略窺一二。

沿路在明媚風光的陪伴下，抵達了群山環抱，而且靜謐清幽的曾文青年活動中心露營區。一下車，同學們精神抖擻，隨即換上隊輔準備好的迷彩服，這一身的裝扮正象徵著「服從紀律」和「榮譽進取」，同學們摩拳擦掌，迫不及待的想要開始這多姿多采、豐富充實的全新課程。第一個得學習的任務，就是搭建晚上住宿的帳篷，大家互助合作，一個個帳篷漸近成型。緊接而來的，還有「雙參索」、「攀岩」、「野外偽裝術」、「五百障礙超越」、「陣地漆彈射擊」等活動，在周全的防護下，學生們努力克服對未知的恐懼，積極的超越自我。

隔宿露營活動，最讓同學們記憶深刻的就是「野炊」，第一次升火、第一次拿起鍋鏟、第一次洗米煮飯……，忐忑的心情夾雜著同甘共苦的默契，直到最後，大展身手的完成了四菜一湯的料理。

國一知足班 許伊蕙同學表示：「剛開始看到環境雖然不是很能接受，也不情願，但到最後，大家都配合，一起體驗、學習挑戰自我，盡全力做好每一件事。」

兩天一夜的露營，延伸學校課堂所學，同時結合自然、家政、童軍等領域，展現學生「生活教育」、「環境教育」、「自我管理」及「野外生活技能」，培養「會生活」的能力，更藉此鍛鍊學生獨立自主及解決問題的能力。過程中每個人辛勤的付出，也為自己在心底種下了一顆堅毅、挺拔的希望種子。



同學互助合作，一起搭建晚上住的帳篷。



國一善解班劉羿利同學說，野炊雖然搞砸一道菜，但也很感恩同學的包容。



學生們在活動中，努力克服對未知的恐懼，積極的超越自我。

撰文者：林昱汝、李宛真

圖：李宛真

報導：臺南慈中中學部學務處