

## 【精進向前 以愛接力 臺南慈濟高中70KM單車成年禮】

2018年4月20日臺南慈濟高中舉辦第六屆高一70公里單車成年禮，今年近二百位學生騎單車挑戰70K，不僅是培養自我堅持到底的毅力及自我挑戰的信心勇氣，更重要的是深化班級團隊合作、互助的運動家精神。

大隊出發前，張經昆校長已整裝待發，準備與高一師生共同完成70公里單車挑戰，張校長勉勵同學：「活動的目標是70K，但能否『成年』要看自己，整個歷程學務處都實際場勘，家長會及師姑師伯都全力支援，這是可貴的經驗，一輩子或許只有一次，只要大家在過程中相互鼓勵、協助，一定可以完成挑戰並達到目標！」

曾計算過，從安平區到七股區會經過多少路口、多少橋樑及多少彎道嗎？慈中出動10多位師長及10位社區慈誠師兄協助交通管制，家長會出動80多位志工協助交管及休息站茶點補給，以及18位學長姊們全程陪伴。

「轉彎請小心」家長志工們對騎車經過的孩子輕輕叮嚀；「感恩辛苦了」高一孩子們對交管志工及師長微笑回應。

長長的路程有高一學生們邊騎邊唱的歌聲、家長志工們的加油打氣聲、休息補給站的招呼聲及師長們的問候聲，學生們一車接著一車，近二百部單車奔馳於道路卻一點也不擁擠，井然有序的隊伍配著七股魚塢田野風光，共構幸福的畫面。

高一知足鄭中瑋同學為了此次單車成年禮，平時在家踩飛輪練肌力，此外，中瑋知道這次活動不單是個人的挑戰，更重要的是團隊默契，大家都是依照號碼排列整齊，如果要超前或退後，都默契十足地先喊姓名或號碼，如果女同學體力不足，中瑋也會在後幫忙鼓勵加油。

然而有部分同學平時很少騎單車，更少有長距離騎乘的經驗，難免發生輪胎落鏈、腳抽筋、擦傷的小意外，經過校護的傷口處理及評估後，大部分同學們都選擇再上路。如高一善解施韋帆平時很少騎車，在去程的橋樑上突然小腿抽筋，高三王梓蘊學姊請他在機動車上稍微休息，但回程時梓蘊學姊頻頻詢問：

「唯一一次的成年禮，你是要自己完成還是要坐機車完成？」因為學姊一路的鼓勵及陪騎，韋帆最後自己騎返終點。

從安平區到七股區，沿途可見人文真善美的三合一與空拍團隊，還有穿著藍背心的家長志工團隊，或舉加油牌、或拿指揮棒、或搬茶水點心、或開機動車，主要負責招募及分工的家長會蔡淑芬媽媽鎮日忙碌著，淑芬媽媽提及這八十多位家長志工們，有許多位是去年參與時就預約今年要參加，今年新加入的更預約明年還要再來，她說：「很多家長看見慈濟學校對孩子的用心，因此透過協助活動來回饋，每年都有志工家長預約來年再參與，這就是『愛的傳承』。」

成年禮，就是祝福孩子們轉識成智的過程，更有自己承擔未來責任的期許。然而，臺南慈中的成年禮很幸福，有一群家長志工們、師長們及慈誠爸爸懿德媽媽們愛的接力陪伴向前行。



美麗畫面。

一輛接著一輛，井然有序的單車隊伍與鄉間景色共構



則，陪伴高一學生挑戰70KM。

張經昆校長、洪慶恩主任及家長會李明絃會長以身作



高三學長學姊及高二單車社成員，無論是代騎、陪騎、機動、休息站志工、單車修繕等等，都是自動自發正向積極的好榜樣。

撰文者：林曉瑩

圖：許珉耀、許倪瑗

報導：臺南慈中中學部學務處