

## 「High5 X 鯨RUN」親子健走闖關 臺南慈中十週年慶校系列活動

10月29日假日的清晨的冷風迎面吹來，空氣裡帶著濕而不膩的清涼氣息，絲絲涼意不減大家出門的意願。六點半龍崗國小操場已是人聲鼎沸，臺南慈濟高中十週年慶校系列活動第一場次即在此舉辦，活動以現代科技QR Code結合闖關遊戲，認識在地文化，走訪龍山寺、四鯤鯨碼頭、龍虎營地、龍目井……等地，並首次結合學校家長會的陽光家庭讀書會，邀請267位親師生、100多位的工作人員，一起走入社區，攜手進行「High5 X鯨RUN」親子健走闖關活動。

在鯤鯨里里長陳金江、龍崗國小陳彥良校長及慈中張經昆校長致詞後，由里長與里長夫人，以「海海鯤鯨」里歌，搭配簡單易學的舞步，帶領所有人暖身起舞，展現青春活力。孩子們則顯露可愛童真，蓄勢待發準備迎接各種創意遊戲。師親生合心、和氣一起交織出健康、快樂與希望。

這次親子健走的闖關活動，許多的爸媽帶著孩子一起前來，甚至也有不少的阿公阿嬤也陪著孫子一起參與。親子全然投入活動中，真的是非常難得的經驗。像鄭智偉全家這次就一起出動。爸爸娓娓道來：「自己家住安平，太太的娘家則在湖內，兩地相隔不遠，卻從來沒有發現這宛如世外桃源的四鯤鯨社區。藉由這次的活動，深入了解古樸的龍崗國小及走訪古老聚落巷弄，彷彿穿梭在時空迴廊，探索遊戲的用心設計也讓我們更增進親子的情感。」

同為慈中家長會的成員，因應家長會的邀約前來支援活動關主的陳艾翎，與夥伴黃瀟萱一起承擔「流汗北極熊」的關卡。地上的一塊地墊代表正在不斷溶解的冰山，三人兩腳須同時踩上地墊不著地10秒鐘。艾翎專注地解說：「近年來氣候暖化，北極的冰塊不斷融化，讓北極熊難以有立足之地，這一關主要是想讓大家體會在日漸溶化的浮冰上，北極熊生存的艱辛。」另一方面，也藉由相互間的擁抱，不管是背的或熊抱方式，享受親子間那份甜美的親密。

「雖然是一個動態闖關遊戲，但遊戲中找到一份特有的靜謐。」秋惠媽媽分享：「結合科技把社區的美上傳讓更多人知道。社區有種懷舊的純樸氛圍，這裡的環境很乾淨，漫步在錯綜的巷弄及紅色磚塊上有種寧靜的漫活感覺……，令人相當驚艷。」

里長透過龍山寺廣播向里民介紹有外來訪客，里民在訪客闖關時，趣味的觀看，讓平靜的村莊帶來充滿活潑的笑聲。里民也非常高興學校辦這樣的活動，讓這個「市區郊外」有機會讓外地了解當地特色。

經由有趣的闖關遊戲，認識在地的特有文化，師長、家長與孩童之間緊密接觸，家長也能深度參與孩子的學習歷程。學校與家長會的用心不僅讓家長心有所感，也讓社區居民讚嘆不已。



里長與里長夫人，以「海海鯤鯨」里歌，搭配簡單易學的舞步，帶領所有人暖身起舞，展現青春活力。



氣候暖化，北極冰塊不斷融化，讓大家體會在日漸溶化的浮冰上，北極熊生存的艱辛，也藉由闖關享受親子間那份甜美的親密。



經由有趣的遊戲，家長也能深度參與孩子的學習歷程。



走訪古老聚落巷弄，彷彿穿梭在時空迴廊，探索遊戲的用心設計更增進親子的情感。



早已消失在生活中的取水井，以往沒有自來水的環境，需透過井水才有水可用。

撰文者：人文真善美鄭金滿、顏吟修、王鳳香、黃千娟（整理）

圖：李雅貞、許珉耀、張喬芳、黃川碧、沈士結

報導：臺南慈中、家長會