

體會生命的無常 發揮生命的良能 臺南慈濟高中暑期醫療志工

隨著期末考的結束，暑假假期的到來，一年一度的暑期醫療志工又開跑了，師生們把握付出的機會，前往嘉義大林慈濟醫院及臺中潭子慈濟醫院，身體力行利用自己的假期付出愛，期許自己能將愛散播給更多人。

當醫院志工面對的是來來往往的人群，無論是大門口、病房定點服務或護理區的協助支援，在不同的定點學習與各式各樣的人互動，從服務中與相遇的每一個人結一份好緣，努力拉進與病人之間的距離。大林慈院的常住志工鶯鶯師姑在行前時與同學們分享，當志工沒有秘訣，記得用親切真誠及微笑來問候別人，人跟人之間就像家人般的距離就行了。

即將升高三的孫浩承同學面對升學考試，時間的壓力讓他心中充滿著掙扎與考慮，但他依然選擇到醫院當志工，且被分配到既緊張又忙碌的急診室服務，四天下來他看見了醫護同仁的辛勞，面對緊急的病患也讓他感受深刻，他說：「在旁邊的我好像也彷彿感受到他們的痛，心中也出現了一些莫名的悲傷與不捨，也了解到人是多麼的脆弱，好好健康的一個人，哪怕是突然的跌倒或是小感冒都可能帶走一個人的生命，所以我們更應該的好好的保護自己、愛惜自己，身體髮膚受之父母，別讓關心你的人擔心。」

「阿公你今天好嗎？要去哪裡？」在大廳服務的李欣蓉同學，面對人來人往的病人及家屬，需要有很快的反應力來指引他們到正確的位置。欣蓉也前往安養機構關懷，看見生命的自然法則與無常，病人及家屬一句「謝謝你」讓他感動得掉下眼淚，他說：「每個人都會老、都會面臨到死亡，唯有珍惜與身旁的人相處的時間，有愛要及時說出來，不要等到來不及的時候才來後悔。」

生命只在呼吸之間，能夠走入人群幫助他人，不是為了自己，而是因為每個人的心中都有一股愛的能量，要與每一位有緣人分享這一份愛，因為愛能夠將正念的種子傳遞出去，相信醫院志工的服務不僅是一次志工活動，更是每一個人生命中重要的回憶。



醫院裡多了一點不一樣的青春動感，看診的大德及家屬都一同跟著舞動。



老師的身教是學生們最好的學習典範。



貼心的問候，學習傾聽，感受愛與關懷。

撰文者：陳達生

圖：陳宜初、林育吟、張菊芬

報導：臺南慈中人文室