

## 精舍生活親體驗 生態探索豐富行 臺南慈中暑期尋根之旅

7月1日是學生們最期待的暑假，臺南慈中34位師生，來到心靈的故鄉—花蓮來尋根。此次由臺南慈中畢業的5位慈青校友擔任隊輔，陪伴學弟妹三天的活動。

師生一群人浩浩蕩蕩，歷經七小時的車程，首站來到慈濟科技大學護理系，系上師長精心設計的分站體驗課程，讓同學們從做中學、學中覺，內容有量血壓、傷口護理、包紮體驗，並親身體驗酒駕的危害。師長活潑的教學方式及充實的課程內容，讓學生對護理系充滿好奇，也對未來職涯發展有了新的認識。

結束第一站，大夥兒馬不停蹄地前往慈濟大學，一到媒體中心的攝影棚，每個人眼睛都為之一亮，有人迫不及待地坐上主播台，嘗試播報新聞，當個小小主播；有人則學習操作專業級的大型攝影器材；來到副音控室，觀摩操作、瞭解節目的錄製過程。一路上的操作體驗，讓每位參與的學生對於大學有了全新的感受。

第二天清晨五點天色微亮，師生們已整裝完畢，精神抖擻前往靜思精舍。透過參加志工早會及精舍巡禮，讓師生更認識慈濟的緣起與理念。隨後，同學們隨著師父出坡，上午協助打掃精舍環境，國二互愛陳宇盛表示：「雖然平時在家也會幫忙分擔家務，但是很少會用心在小角落或小細節上。這次跟著師父一同工作，發現師父在每個環節上都十分專注，當下提醒自己要从大處著眼，小處著手。」到了下午，一行人穿上雨鞋手拿鏟刀跟著師父下玉米田拔除雜草，感恩老天爺在炎熱的午後下了場及時雨，乘著涼風，大家不分彼此一同合作，將每棵玉米苗種周圍的雜草清除得一乾二淨。高一包容林品葳同學說：「這次的出坡，更加了解師父在精舍的日常生活，在玉米田拔草雖然不輕鬆，但也是種修行，也才知道原來要種出可吃的玉米是這樣的不容易。我以後會更加珍惜食物，並知足常樂。」

第三天的生態之旅來到太魯閣國家公園，走訪了小錐麓步道和砂卡噹步道，跟著導覽解說員腳步，不再像以前那樣走馬看花，原來岩石上灰白斑點是岩棲性的殼狀地衣，也是水質良好的指標。岩壁上的皺褶代表它曾埋在地底下10公里深的地方……，一幕幕的畫面都印證了課本上的所學。慈青校友洪毓環表示，感恩老師給我們這個機會可以帶學弟妹認識我們熟悉的土地，更期待未

來他們也可以成為慈青，繼續為學弟學妹付出。

三天二夜的尋根之旅，學生在精舍感受到慈濟人文之美，在太魯閣看見花蓮山水之美，在團體中體會到合和之美。充實的行程，為暑期生活增添了豐富的回憶。



學生在慈濟科技大學護理系學習傷口護理。



在慈濟大學的媒體中心攝影棚操作攝影器材體驗攝影工作。



一行人跟著師父在玉米田拔除雜草的成果。

撰文者：林昱汝、李宛真

圖：余志誠、李宛真

報導：臺南慈中中學部學務處