

【在街頭 玩跑步 臺南慈濟高中國中部人文講座】

如果人生是一趟走走停停的旅程，那為什麼跑步不能停、不能慢呢？

2017年4月19日，臺南慈濟高中邀請街頭路跑社團的創辦人-胡杰先生蒞校和490位的國一、二同學分享「FUN RUN玩跑步」。跑步是一種生活態度，透過好玩的創意讓慢跑不再無聊，講師和大家展開與城市間的對話，讓生活中充滿快樂。

為了讓胡杰體驗安平의街頭，符合玩跑步的理念，特別為講師量身打造「特務J(杰)路線」跑步回臺南慈中。自高鐵站接到他後，先在車上介紹安平歷史，並在連結臺南人情感和富有歷史文化價值的臺南運河旁下車，由體育組長張盈琪老師以及圖書館陳宜初老師領跑，在熱情的陽光支持下，邊跑邊體驗，3公里的路程25分鐘後回到了學校。

「今天的講師分享的不是怎麼樣跑得又快又遠，而是如何跑得快樂。他認為跑步不應該只為了自己，而是要將快樂帶給其他人。這個禮拜天，我也參加了路跑活動，在之前，我只準備自己的補給品，看來，我要再多準備一些『快樂』送給別人，把這份快樂也傳遞下去。」國二大愛班吳念哲心得滿滿的分享著。

胡杰提到極地超馬冠軍陳彥博參加街頭路跑發糖果時被拒絕23次，但因為他沒有放棄，所以他是臺灣之光。而我們也應該熱情擁抱挫折，在你被陌生人拒絕次數低於23次以前千萬不要放棄，漸漸地你會感動自己，也感動生命中的其他人。

講座最後開放Q&A時間，講師點了坐在音控室內的志工同學(國二知足黃奕愷)，原因是他認為在音控室裡的人，是宇宙間這輩子舉手最不可能被點到的人，因此想給他一個機會，也勉勵大家跑步就應該如此，要去發掘你生命中的死角，用不同的角度去欣賞這個世界。



講師從連結臺南人情感和富有歷史文化價值的臺南運河跑回臺南慈中。



胡杰和大家分享FUN RUN玩跑步。



同學回答問題拿到禮物-毛巾時興奮的表情。

撰文者：黃鳳雅

圖：陳達生

報導：臺南慈濟高中人文室