

【匯愛啟程 矢志不渝 臺南慈濟高中70km單車成年禮】

中華民國106年4月7日，涼風徐徐的早晨，臺南慈濟高中的高一同學們出發了，一同騎向一段迎風啟航、持志不懈的單車成年禮！這是學校一年一度的傳統，期望藉由活動培養同學騎單車挑戰自我的毅力與體能，並發揮團隊精神，為邁向嶄新的未來全力衝刺。

開訓典禮中，張經昆校長提醒同學：「希望同學藉由這次努力完成70km單車騎乘運動，培養團隊合作的精神，使身心更健康。而這次活動其實有非常多的老師、高三學長姊、家長會、慈懿會、社區志工一起來護持，感恩他們這麼愛護同學，全力投入，也對同學們做了最好的示範。而同學騎乘過程中看到家長、社區志工們，也別忘了向他們揮揮手、表達感恩。最後，也祝福今天活動圓滿成功，同學都能有許多收穫。」

臺南慈濟高中為讓學生在經由騎腳踏車的過程中，學習面對挑戰、自我突破、同儕互勉，進而激發學生的毅力與耐力，特別精心規劃這場高一戶外教育活動「70K單車成年禮」。從事前的路線安排、交管人員規劃、補給站設點、領騎陪伴師長、學長姊選訓等準備過程中，皆可見學校為了這次成年禮準備周全，只為了讓活動進行順暢、學生平安，更使學生們身心充實、收穫滿溢。

活動在校長殷切的期勉與同學們奮力的班呼聲中，拉開序幕。家長會與學校師長們更熱情參與支持，成為孩子強力後盾。家長會爸爸媽媽特地設計製作加油舉牌，贈送每位參加學生單車頭巾，再加上沿路笑容可掬的加油聲，處處綻放著對於學生的安全照顧與對學校的支持。

而今年最特別的是學測已經順利上榜的準大學生也是高三學長姐們，他們不只陪騎全程，更和師長事先場勘、協助環境維護，服務學弟妹不遺餘力。高三善解林峻澤同學說：「自己高中生涯中印象最深刻的就是高一騎單車活動，想再和學弟妹熱血一次！學弟妹們，相信你們一定可以完成這項挑戰！」

高一知足班廖宥朋同學從半年前才開始學騎單車，雖然摔倒了他還是忍著痛騎完全程。他說，努力突破的過程中本來就會遇到挫折，但這讓他更勇敢、更想完成自我的挑戰，他一定要騎完！高一和氣班孫紫瑀同學也說，一生中說

不定就這麼一次機會可以和全班同學一起騎單車且騎這麼遠，真的很想和大家一起完成這項壯舉。高一合心班李慈穎同學說：「一開始騎乘時覺得這是一件很困難的事，但和全班在一起就有前進的動力。過程中雖然辛苦，但在沿途秀麗風景的陪伴與同學好友的互相打氣中，更體會到這次經驗的難能可貴，以及領悟到面對困難絕對不能輕易放棄，要更堅持向前！」高一善解班杜苑蓉同學說，覺得騎乘到後面越來越累，但看到同學就算跌倒、擦傷也要重新站起來繼續向前，讓他體會到什麼是勇氣，當然，也想珍惜這次可能是人生唯一一次和全班一起騎單車的經驗。

值得一提的是，此次一位家長王怡淑媽媽特地前來擔任活動志工，看到孩子騎得很辛苦時，她以行動陪騎來鼓勵同學，她說：「去年自己孩子高一時也曾舉辦這項活動，但因為體能無法負荷自己未能參加。今年學校再度舉辦這項單車成年禮，規劃路線不同，自己也努力練習過體力，就非常想共同來參與、鼓勵孩子的努力。這項活動對孩子來說非常有意義，一定可以給孩子滿滿收穫，讓孩子擁有更多陽光、正面的能量，真的很開心能參加！」

高一知足班導師王威程老師說：「看到班上孩子即使受傷也不放棄的堅持精神，很是感動，相信這次活動會讓每個孩子留下美好的回憶，也給他們自己未來有更多活力與勇氣。看到孩子這麼努力，老師也從他們身上學習到克服困難的勇氣。而未來更期許同學們能將這種精神帶入生活中，在未來面對許多事時都能勇於接受挑戰。」

這是一趟自我挑戰的旅程，對大部分沒有體驗過遠程單車活動的同學更是一大考驗，高一同學們以堅定恆持的態度，步步堅持踩下踏板，終於到達目的地，完成任務。感恩家長會、慈懿會、社區志工、學校老師及高三學長姊的支援鼓勵，讓每個參與的同學從活動中深刻體悟「信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事。」而在所有學生充分展現毅力、勇氣、團隊合作的精神之下，此次單車成年禮圓滿地落幕。也期許孩子們能將這次經驗陶冶成自我的養分，在未來面對其他人生挑戰時，更能洗練成智慧與勇氣，成就無限可能。



涼風徐徐的早晨，臺南慈濟高中的高一同學們出發了，一同騎向一段迎風啟航、持志不懈的單車成年禮！



張經昆校長領騎，全程守護著同學們。



擔任志工的學生家長王怡淑媽媽，看到孩子騎得很辛苦時，她以行動陪騎來鼓勵同學。



感恩家長會、慈懿會、社區志工、學校老師及高三學長姊的全力護持。

撰文者：莊淑珺

圖：黃威然、黃千娟

報導：臺南慈中中學部學務處