

【走出戶外 探索大自然 臺南慈中高二期戶外教育】

氣溫漸低，卻絲毫未曾冷卻青年的熱血。臺南慈中高中部二年級，在秋高氣爽的十一月進行戶外教育，藉由走訪阿里山與攀爬兩座海拔二千八百多公尺的鹿林山、麟趾山，在走出戶外的同時也訓練年輕學子不輕易放棄的精神。

車還未出發，警笛聲卻大聲疾呼，學生一個個照著指示往逃生口移動，迅速地逃出車外，雖然只是預防性演練，但每個學生無一不專心完成、安全離開，除了瞭解如何逃生，同時也教育學生凡事都須作準備的精神。

阿里山，豐富的景觀資源與人文特色，興奮的學生除了觀賞神木等奇景外，也把握機會詢問老師周遭的動植物生態，更仔細聆聽導遊對於當地的介紹。

11月4日早上六點鐘，難得一見的雲海映入眼簾，十度的冷風催促著學生們往鹿林山、麟趾山山頂前進，隨著踏實的脚步，一步一步穿越寧靜森林，臺南慈濟高中的學生將自己融入在景色當中，即便腳很酸、氣很喘，自己告訴自己——要克服難，不要被困難克服，以這樣的信念繼續向2854公尺的麟趾山三角點前進，一路上同學互相扶持鼓勵、彼此永不放棄。到達玉山登山口，同學們擺出英雄式的瑜珈動作，期待以完成二座高山的英勇氣態，衝向明年的學測。

高二和氣班學生徐芳寧，本身患有類風濕性關節炎，雖然走得比較慢，但是在老師與同學的鼓勵之下，爬完了全程長度九公里，約72層樓高度差的塔塔加步道，芳寧說：「原本以為自己做不到，但真的走了才發現沒有想像中這麼難。」

兩天一夜的戶外教育，走出戶外、探索課本外的自然世界，也讓學生重新認識自己，在二千多公尺的高山中訓練耐力與彼此合作，班級的凝聚力也在點點滴滴的共識中累積，學生用自己的雙腳證明自己的能力，更發現自己原來是那麼不簡單。



即便腳很酸、氣很喘，一路相互扶持、加油打氣，他們永不放棄。



高二和氣班學生徐芳寧說：「原本以為自己做不到，但真的走了才發現沒有想像中這麼難。」



玉山登山口，大家擺出英雄式的瑜珈動作，期待以完成二座高山的英雄姿態，衝向明年的學測。

撰文者：陳熙、郭佳評

圖：陳熙

報導：臺南慈中中學部學務處