

【找到讓世界更美好的動力 臺南慈濟高中國民小學部生命教育講座】

每學期輔導室都會針對低、中、高年級辦理生命教育講座，這學期特別邀請大林慈濟醫院社工師張益榕以及成大物理所博士班也是慈青哥哥的陳冠廷到校為孩子們分享珍貴的生命故事。

輕柔背景音樂襯托著一張張繪本故事照片，張益榕老師溫柔的聲音，娓娓道來一篇篇悲傷經驗的故事，藉由繪本教導孩子如何面對傷心難過的情緒，如何與悲傷相處。其中《你到底去哪裡了？》內容描述哥哥意外往生，弟弟一直等待哥哥有一天會回來陪他遊戲、一起生活，可是這個願望卻永遠都不會實現了！一善解邱建菖小朋友故事聽到一半突然哭到喘不過氣，建菖表示：「因為想到他的阿嬤，害怕阿嬤有一天身體不健康會離開他。」佳玲老師藉機開導孩子：「只要你能不讓阿嬤擔心，阿嬤就能身體健康、長命百歲。」

另一本《跳吧！跳跳》裡的主角哈利，養了一隻狗名叫「跳跳」，在一場意外中，跳跳不幸往生了，哈利在一次次的夢境中練習與跳跳說再見，透過故事，告訴小朋友如何和自己最心愛的寵物說再見。

《蜉蝣的一天》，故事描述如果你的生命只有一天的時間，你會選擇如何度過？如果你將與最愛的人分離，你會許下什麼樣的願望？二年善解班涂哲皓分享：「如果我只剩一天的生命，最後一個願望，我會希望，我的家人可以平安健康。」

一年感恩班何兆紘跟老師分享今天最喜歡的花婆婆故事，他說：「花婆婆要讓世界變美好讓我很感動，我也想讓世界更美好。」葉招芬老師分享：「透過講座教會孩子勇敢的面對悲傷，流流淚、給個擁抱，感覺自己好像也找到愛的動力！」悲傷，不是件壞事，益榕老師透過動人的繪本，讓孩子學習處理與最愛的人、事、物分離的難過情緒，將悲傷轉化成讓世界更美好的力量！

中年級小朋友最大的煩惱是：為什麼我的朋友不跟我好？為什麼我的成績總是考不好？為什麼我的表現比不上同學？因此，益榕老師要教小朋友如何學習看見自己的優點，接受自己的缺點，愛自己，也愛別人。首先，第一本繪本《點》，不擅長繪畫的葳葳，在老師的鼓勵下，開設了畫展，最後建立了自信

心。《大鯨魚瑪麗蓮》述說一個沒有自信的瑪麗蓮，上游泳課時受到同儕的嘲笑，嘲笑她的身材、游泳姿勢、長相等等，最後瑪莉蓮受到教練的鼓勵，才知道，原來「你的想法決定你變成什麼樣子。」

四年善解班張瑜庭最喜歡《大鯨魚瑪莉蓮》，他說：「聽完今天的講座，我覺得要對自己有信心，遇到困難要學習瑪莉蓮的精神。」四年合心班林佳頤最喜歡《肥皂到哪裡去了?》，他表示：「因為同學上台唱歌的地方好有趣，而且我學到如果別人嘲笑自己，可以包容別人，不要跟他計較。」

高年級生命教育講座，由慈青哥哥陳冠廷分享「從印尼垃圾山小學—發現幸福」。羅興亞族來自於緬甸少數民族，因為受到政府迫害，無奈離鄉背井，逃往鄰近國家，尋求政治庇護，來自臺灣的慈青哥哥、姊姊們，到了難民學校陪伴孩子，舉辦戶外教育，參觀鳥園，帶給他們難以忘懷的回憶。接著輾轉來到印尼。還記得影片「赫曼的晚餐」嗎？印尼首都雅加達充斥著貧富差距的生活，高速公路旁隨處可見臭味四溢的垃圾山，許多貧困的人在垃圾山中尋找三餐、可賣的物品，這裡雖然骯髒難耐，但此處卻是維持生活的來源。冠廷哥哥深深感受到，能付出是一種幸福，我們擁有許多，知足珍惜自己所擁有的，就是最大的收穫。六年知足班陳穎萱和李捷瑩小朋友感觸甚深的說：「很難想像生活在不同的國家中，有跟我差不多年紀的孩子，過著如此窮困的生活，未來有機會，我想和冠廷哥哥一樣，去幫助他們。」五年互愛班陳亭安小朋友則表示：「我現在可以喝到乾淨的水，吃到美味的食物，原來一切都是得來不易的，我要珍惜我所擁有的一切。」

輔導室顏秀雯主任期勉高年級小朋友們：「影片中的小朋友跟你們有同樣的年紀，卻過著不一樣的生活，平安幸福的人要去幫助不幸的人，將來有一天，期望你們長大之後，都能做一個手心向下的人。」

藉由生命教育講座，希望讓小朋友了解生命的無常，當無常來臨時，能從容面對悲傷，擁抱當下生命；最重要的是時時感恩自己平日受到的照顧與擁有的幸福，積極把握當下服務別人的機會，讓生命發揮無限的價值，讓此生如同陽光般耀眼燦爛。



邱建菖小朋友聽了繪本故事之後，擔心最愛的奶奶會離開他，難過哭泣不已。



益榕老師邀請中年級小朋友上台扮演繪本裡的角色。



冠廷哥哥帶來印尼兒歌—快樂歌的帶動跳，頓時歡樂笑聲滿溢。

撰文者：顏秀雯、張婉如、鍾雅慧

圖：鍾雅慧

報導：臺南慈中國民小學部輔導室