

WE ARE THE ONE 臺灣首府大學小鐵人三項競賽 臺南慈濟高中奪冠

2016年5月11日配合「世界定向越野日」臺灣首府大學休閒管理學系舉辦「小鐵人三項競賽」，臺南慈濟高中共12位同學參加，其中吳祥鞍及黃紹恩同學榮獲高中職組第一名。

「小鐵人三項競賽」競爭激烈，來自臺南市各高中職共計60餘人報名參加。這項比賽結合單車越野賽、獨木舟賽及定向越野賽，以兩人為一隊，採計時制。這項比賽考驗著選手們的體力、耐力、反應能力及判斷力，更需要與隊友共同合作發揮團隊精神，才能完成比賽。

單車越野賽從臺灣首府大學出發約10公里，抵達官田區葫蘆埤後，進行500公尺雙人獨木舟，再騎10公里單車返回臺灣首府大學，接著就是當天的重頭戲——2.1公里的定向越野賽。此次透過小鐵人三項競賽結合定向越野賽，可充分達到此類運動的宣傳效果外，還計畫挑戰定向越野同日最多人同時舉辦的金氏世界紀錄。

獲得高中職組第一名的的高三合心吳祥鞍同學分享：「感恩體育老師們在體育課程中設計多樣化的活動，而其中一項就是將行動教學結合定向越野，讓我們對定向越野有更進一步的認識，而此番獲勝的關鍵就是懂得運用策略分工合作。」

為了參加這場比賽，體育科郭佳評老師及趙家慧老師還特別利用假日的時間，帶領學生們至安平觀汐平台做獨木舟的練習，在高溫的艷陽底下進行訓練，雖然疲累但學生們都表示「能夠有這樣不同的體驗，就算曬傷了，也覺得很值得！」

運動所鍛鍊的體力及耐力除了在比賽中發揮外，運動家精神更是豐富生活的一種態度，於本次比賽獲得第一名的高三吳祥鞍及黃紹恩同學早已規畫今年7月份進行12天的單車環島，希望能藉由環島的歷程深度認識臺灣與挑戰自我。



吳祥鞍及黃紹恩同學互相合作，獲得第一名。



林佳蓉、王介立同學第一次參加這樣的活動，對鐵人三項有另一種體驗，收穫滿滿。

撰文者：張盈琪

圖：趙家慧

報導：臺南慈中中學部學務處