

【聆聽孩子的聲音 臺南慈濟高中陽光家庭讀書會】

「大家知道明天是什麼節日嗎？」李宗益先生問，家長回答：「母親節。」「不管你的身分是什麼，我們給坐在這裡聽講座的自己掌聲鼓勵！」5月7日，講座一開始，卡內基資深講師李宗益先生以十足的親和力，為今天的陽光家庭讀書會揭開序幕。國一協力朱同學的媽媽在入場前也提到：「這是送給自己的母親節禮物，讓自己學習新知，精進成長。」

天下父母心，父母對孩子總是有數不清的期待，操煩不完的煩惱，如果關愛的方法太急、太強烈，可能會適得其反讓孩子越離越遠。「此時親子間的溝通就非常重要，雙向的溝通能避免誤解，而如何說到對方很想聽，聽到對方很想說，這是溝通最高境界。」李宗益先生分享著。國二大愛傳同學的爸爸表示：「平日親子互動都是自己一直在說，今日聽完講座後，願意調整自己的情緒、態度，先聆聽孩子的想法，從旁擔任陪伴、輔導的角色。」

多給孩子鼓勵和讚美，少用責備和批評，責備和批評會削弱孩子自信心，面對事情時比較容易退縮，鼓勵和讚美則會讓孩子面對困境時越挫越勇。父母親是孩子的模範，因此父母親的言行舉止都深刻影響著孩子，隨時自我提醒，時刻自我省思，多使用正向語言及思維模式，孩子自然而然就會受到薰陶。國三知足楊同學的媽媽說道：「以前常以自己的觀點看待事情，但孩子是帶家長進入新世界的橋樑，只要找到孩子的亮點欣賞孩子，再加上自身的身教和溫柔的堅持，相信孩子能健康成長茁壯。」爸媽可以傾聽孩子的聲音，讓孩子在這場名為「人生」的馬拉松當中，培養孩子的自信心、養成一個好習慣，進而孩子就會擁有好的人生態度。

短暫的二個小時，透過現場彼此的分享與互動，讓與會家長上了一堂精彩、充實的親職課程，也期許各位爸爸媽媽從今天開始用同理、傾聽及學習自我情緒管理，來陪伴、關懷孩子，跳脫傳統教養方式，培養出有自信、善於溝通，並能在遇到挫折、挑戰時有足夠的抗壓力，將來能夠正向領導、影響他人的孩子。



卡內基資深講師李宗益先生以親和力十足的笑容，為今日精彩的講座揭開序幕。



家長分享聆聽講座後的省思，並期許自己改進與孩子的互動方式。

撰文者：洪詩淳、吳思旻

圖：王品方

報導：臺南慈中中學部輔導室