

## 【讓愛情呼吸 臺南慈中高中部性別平等教育講座】

105年1月13日下午，臺南慈中邀請勵馨基金會趙千誼小姐蒞校演說，與高中部一、二年級的學生分享兩性相處、恐怖情人及約會暴力等課題。講師熱情活潑地與學生互動，同學們也熱烈地回應著。

講師首先以「如何想像自己的愛情？」提問，透過影片的引導讓同學們思考偶像劇中的愛情模式是否貼近現實生活，引起學生聆聽動機，也引發學生進一步的思考。

講師繼續將話題轉到學生時期的戀愛關係，在夢幻愛情的背後可能隱藏的危機何在？兩人一開始的戀愛關係都是很融洽的，但隨著時間變長，相處時的缺點也會慢慢地出現，若不知道如何拿捏適當的分際，就容易造成危險情人及暴力事件的發生。在演講中，講師也教導學生如何分辨「危險情人」。危險情人通常具有以下特徵：佔有慾強、習慣性暴力傾向以及有不良習慣。若不幸遇到危險情人時，可以立即向周遭的朋友或相關基金會尋求協助。除此之外，講師也教導同學如何適時說NO，保護自我，並且要了解保持沉默不等於拒絕；其次，拒絕時，也要把「尊重」當成回禮。

高一合心的周梓瑜同學分享：「這堂課讓我了解愛情裡面兩個人的關係應該是互相，而不是強迫，就像講師所說的『愛情可以很美好，但也可以變成包袱』，當我們把愛情抓得很緊時，其實會造成更多的傷害。」

最後，千誼老師就今日的演講內容，進行了有獎徵答活動，同學們踴躍舉手答題。從同學聚精會神的聆聽、動筆記錄重點以及踴躍的發言中，相信他們對於兩性相處、恐怖情人及約會暴力的議題已有一定的認知與瞭解，知道如何維持良好的兩性關係及保護自己。



勵馨基金會趙千誼小姐以生動活潑的互動方式，與同學分享兩性愛情課題。

撰文者：劉芷伶

圖：王品方

報導：臺南慈中中學部學務處